

Viens manger au

Le Resto Malap est une association grenobloise de soutien aux personnes migrantes par le moyen de la cuisine. À travers l'organisation de repas conviviaux, elle permet du soutien matériel et de l'accompagnement vers l'emploi.

Né en juin 2021, au départ c'était une cantine autogérée par un petit groupe d'ami-es au quartier des Eaux Claires. Nous avons maintenant des partenariats avec différentes structures dans le bassin grenoblois, et c'est possible de nous solliciter pour cuisiner pour des événements. Et si tu aimes la cuisine on est toujours à la recherche de bénévoles !

RESTO MALAP



LES MIDIS À LA CAPSULE

À partir du 4 novembre, retrouve-nous tous les midis à la Capsule
(21 rue Boucher de Perthes, 12h-14h, L-V)

RÉSERVATION



12h-13h : uniquement sur réservation

13h-14h : avec ou sans réservation

Réservations possibles au plus tard
jusqu'à 9h du matin du jour même.

MENU

Entrée

Crudités bio de saison

Plat congolais

Mbuengi, pondou, bitekuteku, mayebo, fumbwa...

Accompagnement

Mikate, makemba, manioko, mbala ya sukali...

Boissons

Bissap, thé, café

*Tout est végétarien
et en grande partie sans gluten*

Tarifs en fonction des revenus et de l'envie de soutenir le projet
(à partir de 10 € pour un repas complet, pas de justificatif demandé)

Site : restomalap.wordpress.com

Instagram : [@restomalap](https://www.instagram.com/restomalap)

Mail : restomalap@riseup.net